IGLESIA METODISTA LIBRE

PLAN DE **SABÁTICOS** LATINOAMÉRICA

iml
LATINOAMÉRICA

La Iglesia Metodista Libre participa con Dios en la restauración de Latinoamérica mediante el desarrollo de líderes saludables, la multiplicación de discípulos comprometidos y el empoderamiento de iglesias transformadoras.

Estamos experimentando transformación, renovación, avivamiento y multiplicación en toda la región. Creemos que estamos en medio de un movimiento de Dios. Entre julio 2022 a octubre 2023, 9750 personas han entrado en una relación salvadora con Dios y 1.985 de ellas fueron bautizadas a través del movimiento de Plantación de Iglesias Comunitarias. Además, en los últimos tres meses, 1.004 laicos han recibido una formación básica sobre Discípulos que hacen Discípulos. Cada pastor y cada plantador de iglesias tiene un mentor. Todos los superintendentes, directores de distrito y misioneros participan en grupos de cuidado pastoral modelados según el sistema de clases de Wesley. El currículo de formación ministerial se mejora continuamente y llega a más personas a través de un nuevo sistema de distribución en línea. Esto es sólo una pequeña muestra de la increíble obra que Dios está haciendo en nuestro medio.

Todo este crecimiento y ministerio tiene un precio. El precio lo están pagando nuestros líderes nacionales e internacionales, que están agotados física y emocionalmente. Las exigencias del ministerio, que lo consumen todo, junto con los desafíos adicionales que trajo la pandemia, están pasando factura. En consonancia con la misión de desarrollar líderes saludables, la IML Latinoamericana ha establecido una nueva política en la que los superintendentes, directores de distrito y misioneros pueden solicitar un tiempo sabático de tres meses después de siete años de servicio. Los líderes nacionales y los misioneros continuarán recibiendo su apoyo habitual mientras aprovechan el tiempo para descansar, reflexionar, recargar y planificar para servir mejor en sus campos de ministerio. Esta política sabática también ofrece la oportunidad de desarrollar nuevos líderes al delegar sus responsabilidades en otros durante su ausencia.

Para muchos de nuestros líderes, el concepto de sabático es una idea nueva o poco explorada, por lo que nos basamos en un documento presentado por el superintendente Fraser Vender para ofrecer orientación. Lo hemos contextualizado y adaptado para desarrollar los principios de nuestras políticas sabáticas.

Los temas que se tratarán en este documento son:

- Sabático: ¿Qué significa realmente este término?
- ¿Cuáles son los orígenes bíblicos de un sabático?
- Sabático: ¿Qué es y qué no es?
- ¿Por qué se recomienda tomar un tiempo sabático?
- ¿Cuál es la política de la Iglesia Metodista Libre en Latinoamérica sobre los tiempos sabáticos?
- Preguntas frecuentes sobre los tiempos sabáticos.
- Políticas claras sobre los tiempos sabáticos.

Esperamos que todos nuestros líderes comprometidos con la visión y la misión de la Iglesia Metodista Libre puedan aprovechar los tres meses sabáticos cada siete años para la reflexión, la renovación y reenfoque personal y ministerial.

En Cristo,

Dra. Linda Adams
Obispo para el Área

Dr. Ricardo Gómez
Director de la IML Latinoamérica

Sabático: ¿Qué significa realmente este término?

El término "tiempo sabático" suele pensarse en un entorno educativo. Sin embargo, además de los organismos académicos, muchas empresas y un número creciente de grupos religiosos ofrecen a sus trabajadores la oportunidad de pasar un tiempo prolongado fuera de las responsabilidades laborales para reflexionar, renovarse y reenfocarse. Este cese de las obligaciones laborales no debe confundirse con vacaciones o baja por enfermedad. Es un concepto completamente diferente, que encarna la idea de un enfoque consciente de la renovación física, mental y espiritual.

Una definición simple, por lo tanto, de un sabático ministerial es: un permiso extendido de ausencia del ministerio con el propósito de renovar al líder (y su familia) física, mental y espiritualmente.

¿Cuál es la razón de ser de una política ministerial de tiempos sabáticos?

La IML Latinoamericana está comprometida con el desarrollo de líderes saludables, y el éxito del ministerio de la Iglesia Metodista Libre dentro del área y en cada distrito y conferencia se traduce en un compromiso tanto con su liderazgo como con cada congregación. Estamos comprometidos con la salud de cada uno de nuestros líderes, garantizando un tiempo adecuado de descanso, reflexión y renovación; preservando la salud a largo plazo de cada uno de ellos.

El descanso es un concepto contracultural en medio de una economía global inclemente que sumerge a sus actores, 24 horas al día, 7 días a la semana; sin embargo, es una característica esencial del liderazgo eficaz. Un tiempo sabático está destinado específicamente a refrescar y renovar la mente y el corazón del líder, pero también aporta beneficios a la conferencia/distrito/ministerio. En cuanto al líder, el tiempo alejado de la vida cotidiana deja espacio para el descanso (la liberación del trabajo, la ansiedad y la perturbación), la reflexión (para considerar ideas y propósitos) y la renovación (el proceso de cambio y restauración de la frescura o el vigor). Esto dará la oportunidad de obtener una nueva perspectiva en preparación para la siguiente temporada de ministerio.

El sabático también le da al líder tiempo para ser "alimentado" espiritualmente para que pueda cavar sus pozos un poco más profundo y volver "lleno". Además, este tiempo proporciona a la familia del líder una oportunidad única para reflexionar sobre su misión y ministerio, experimentar diferentes dones de liderazgo y quizás descubrir sus talentos individuales. Finalmente, un tiempo sabático le da a la conferencia/distrito/ministerio la oportunidad de realmente "Ser la iglesia".

El ministerio cristiano, ya sea en la iglesia local, en el distrito, en la conferencia o en el área, es muy exigente debido a la intensa implicación con la gente, a la incapacidad a menudo de mantener límites adecuados entre la vida personal y las responsabilidades del ministerio, a las crecientes expectativas de un liderazgo de alta calidad, y a la naturaleza cada vez más compleja de los problemas sociales que los líderes deben abordar.

En el ministerio cristiano, la persona es a menudo inseparable de su labor ministerial. De una manera posiblemente diferente a la de cualquier otra profesión, la vida personal y el carácter de ésta deben ser congruentes con su función profesional para ser eficaz en su papel. Esto requiere que los líderes estén constantemente atentos tanto a su vida personal como a la de aquellos que les han sido confiados. Este factor aumenta enormemente las exigencias de la función ministerial. Asimismo, los miembros de la familia del líder comparten este estrés real o percibido, en mayor o menor grado. Por lo tanto, la planificación del tiempo sabático debe incluir siempre a la familia del líder.

Los desafíos del ministerio exigen una renovación continua de la mente y el espíritu, así como del cuerpo físico y las relaciones familiares. Es difícil mantenerse fresco para un liderazgo eficaz e inspirador mientras se está continuamente disponible para el ministerio. Un tiempo sabático proporciona alivio a la "fatiga por compasión" .

Del mismo modo, es importante que los líderes cristianos en todos los niveles del ministerio sean un modelo de vida saludable en una cultura en la que la vida se mueve a menudo a un ritmo poco saludable. Demasiadas personas, incluidos los cristianos, no dedican el tiempo adecuado al autocuidado espiritual, físico, emocional e interpersonal.

Ya sea como un gesto de agradecimiento por el servicio a largo plazo o como una herramienta de intervención positiva en tiempos de crisis, el tiempo sabático es una herramienta ministerial muy eficaz. Durante la licencia sabática de un líder, las congregaciones y ministerios asignados comprenderán que dependen en gran medida de la obra del Espíritu Santo, desarrollando fortalezas y experimentando un nuevo aprecio por los demás y por el líder ausente. Estas son sólo algunas de las razones de peso para considerar la idea de un tiempo sabático. Aquellos que han tomado la decisión informan que su experiencia como líderes e iglesias cambió sus vidas.

Richard Bullock, en el folleto ***Sabbath Planning***, dice: "Un año sabático te saca de la rutina y te da la oportunidad de renovar la visión y la esperanza. Es más que un simple cambio para recargar las pilas para otro año. Puede ser un momento que cambie la vida y el alma, un momento en el que la perspectiva y el Espíritu Santo pueden confluir."

La fatiga por compasión está debidamente relacionada con la disminución de los niveles de satisfacción debido a la compasión, además del empeoramiento del estrés traumático secundario y el burnout, entendido como dimensiones que afectan la calidad de vida del trabajador. **https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000400291#B4**

¿Cuáles son los orígenes bíblicos de un año sabático?

La palabra sabático en sí tiene una base bíblica tomada de la palabra hebrea del Antiguo Testamento que significa literalmente "descanso". La idea se menciona por primera vez en el libro del Éxodo, cuando Moisés dijo a los hijos de Israel "Esto es lo que el SEÑOR ha ordenado —les contestó—. Mañana sábado es día de reposo consagrado al SEÑOR…" (Éxodo 16: 23 NVI). Por lo tanto, el principio de descansar un día de cada siete días, y un tiempo de cada siete años (en nuestro caso serían tres meses de cada siete años de servicio) tiene profundas raíces en el ordenamiento que Dios hace de la actividad de su pueblo.

El apóstol Pablo también se tomó un tiempo para estudiar y reflexionar. Antes del ministerio público, pasó un largo tiempo en Arabia (Gálatas 1:17), así como sirviendo discretamente en Damasco. Estos tiempos parecen haber sido dispuestos soberanamente por el Señor.

En su libro, ***Time Bomb in The Church*** (Tiempo bomba en la iglesia), el Dr. Daniel Spaite sugiere que un líder que no toma un descanso sabático puede estar desobedeciendo las Escrituras. Considerando que el alimento para el pueblo de Dios proviene de la tierra y que es importante dejar que la tierra descanse cada siete años para que siga proporcionando sustento, también es necesario que el pastor o líder descanse para que el alimento que proporciona al rebaño de Dios se enriquezca y no se agote o empobrezca.

Sabático: ¿Qué es y qué no es?

La siguiente comparación ayudará a aclarar el significado de un tiempo sabático.

Un tiempo sabático es…

- Un tiempo aparte del ministerio.
- Un tiempo de descanso y reflexión.
- Un tiempo para renovar el enfoque y la visión.
- Un tiempo para "poner las cosas en orden" mental y espiritualmente.
- Un tiempo para estimularse con nuevos aprendizajes.
- Un tiempo para centrarse en las relaciones familiares.
- Un momento para evaluar el pasado e imaginar el futuro.
- Un tiempo para que la iglesia o el ministerio en el que está involucrado el líder crezca sin él/ella.

Un tiempo sabático no es…

- Unas vacaciones prolongadas.
- Una dimisión o un despido.
- Una baja por enfermedad.
- Tiempo para buscar títulos académicos avanzados.
- Tiempo para seguir una nueva carrera o un nuevo ministerio.
- Tiempo para centrarse en los aspectos negativos de la vida o del ministerio.
- Tiempo para hacer cosas que distraigan del propósito central de la renovación.

¿Por qué se recomienda tomar un tiempo sabático?

Cuando se menciona un tiempo sabático ministerial, muchos se preguntan: "¿Por qué debería un líder tomarse un tiempo sabático? El mundo de los negocios también es difícil, ¡y mis socios y yo no nos tomamos tiempos sabáticos!".

Aunque el concepto de tiempo sabático ha sido reconocido desde hace tiempo en la comunidad académica, la iglesia (y especialmente la iglesia evangélica) rara vez ha reconocido su valor. En su libro, ***Support Your Local Pastor: Practical Ways to Encourage Your Minister*** (Apoya a tu pastor local: formas prácticas para animar su ministerio), Wes Roberts cita las siguientes estadísticas de una reveladora encuesta de pastores realizada por el Fuller Institute on Church Growth:

- El 90% trabaja más de 46 horas a la semana y a menudo más de 60 horas.
- El 75% ha informado de una crisis importante debido al estrés al menos una vez cada cinco años en su ministerio.
- El 50% se siente incapaz de satisfacer las necesidades del trabajo.

Se cree que estas estadísticas son iguales o mayores para los líderes nacionales y los misioneros, especialmente porque, dentro del Área Latinoamericana, la mayoría de nuestros líderes están cubriendo dos o más roles: pastor y superintendente, misionero y director de distrito, pastor y administrador de área, etc. Lo más difícil de estos números es que sólo cuentan la mitad de la historia. La otra mitad es que las congregaciones generalmente no conocen ni entienden la naturaleza del estrés pastoral y/o ministerial.

En una reflexión sobre los años sabáticos, Michael J. Svigel aborda tres razones principales para un año sabático ministerial:

> **1. En primer lugar**, los líderes cristianos necesitan tiempo para recuperar el aliento. Al igual que un campo que necesita permanecer quieto para que la tierra reponga sus nutrientes para futuras cosechas, los superintendentes, directores de distrito y misioneros, necesitan tiempo para descansar, reflexionar, renovarse y reenfocarse; con el fin de servir mejor a sus campos de ministerio. Necesitan ponerse al día con los últimos estudios bíblicos, teológicos, históricos y pastorales que se han acumulado desde sus días de seminario. Necesitan dedicar tiempo a la oración personal, a la meditación y al compañerismo más allá de sus funciones "siempre activas". Necesitan tiempo con sus cónyuges, hijos, nietos y otros amigos y familiares que tienden a convertirse en los radios de una rueda durante las revoluciones semanales de la vida ministerial. Estos líderes necesitan un bloque de tiempo para recuperar el aliento, y en una vocación tan absorbente como el ministerio, un día a la semana no es suficiente.

2. En segundo lugar, los superintendentes, directores de distrito y misioneros, necesitan tiempo para reflexionar y planear. Por lo menos cada siete años, estos líderes deben reservar tiempo para reflexionar sobre el pasado, el presente y el futuro de su ministerio. Fuera de las altas exigencias diarias del ministerio, pueden considerar mejor dónde está la iglesia o el ministerio y dónde debería estar. Esto puede implicar cambios menores o significativos en las estructuras y programas, pero también puede incluir temas de instrucción, planificación y enseñanza. Durante el tiempo sabático, estos líderes pueden sentar las bases del futuro ministerio, dedicarse a proyectos de investigación y escritura, y finalmente dedicarse a leer los libros que han dejado de lado durante los últimos años. Ninguna conferencia de fin de semana, ni siquiera de una semana, puede proporcionar el tiempo y el espacio necesarios para una reflexión y una planificación suficientes.

3. En tercer lugar, los líderes nacionales y los misioneros internacionales deben dar a sus ministerios la oportunidad de ejercer sus dones. El papel principal del líder es equipar a los santos para la obra del ministerio ***(Efesios 4:11)***. Mientras el líder está en el reloj, en la oficina, o "en el circuito", es muy fácil que los miembros de la iglesia y del ministerio olviden que ellos son los que deben hacer la obra del ministerio que edifica el cuerpo de Cristo. Mientras los líderes esperan y se preparan para un tiempo sabático, se verán obligados a equipar a sus compañeros líderes para que den un paso adelante y asuman la responsabilidad mientras ellos están ausentes. Esto dará a los líderes en formación oportunidades para ejercer sus dones de enseñanza, predicación y liderazgo.

Un tiempo sabático ministerial no sólo es para el bien del líder, sino también para la iglesia y el ministerio mismo. Cuando los líderes se ausentan, otros líderes en formación adquieren una experiencia muy necesaria en el desempeño de sus funciones ministeriales.

Wes Roberts reflexiona sobre la responsabilidad en el ministerio pastoral, diciendo:

> El abogado puede negarse a aceptar un cliente. El pastor puede negarse a atender a alguien en su congregación, pero ese no es su privilegio. El médico puede derivar a otro médico cuando es lo mejor para el paciente o para él. El pastor no suele ser proclive a enviar a la gente a otra iglesia, aunque puede pensar eso en momentos difíciles. El electricista puede decir: "No puedo arreglar su problema hasta dentro de dos días", y podemos llamar a la siguiente persona de servicio de nuestra lista que puede venir enseguida. El pastor (incluso uno que es sabio con su horario) está de servicio 27 horas al día, 39 días al mes, 412 días al año.

A menudo, las personas no tienen conciencia de respetar el ritmo personal cuando experimentan sus emergencias, y cuando honestamente necesitan atención pastoral. Las emergencias rara vez están bien programadas.

Esto también es cierto para los superintendentes, directores de distrito y misioneros. Uno de nuestros superintendentes dijo recientemente: "Casi nunca me llaman para las celebraciones de la conferencia. Mi teléfono suena con cada queja, cada problema y cada tragedia... y no puedo elegir el momento".

Aspectos positivos de la vida ministerial:

- El 86% de los pastores y líderes dijeron que elegirían el ministerio como su carrera si tuvieran que hacerlo de nuevo.
- El 87% de los pastores y líderes dicen que un fuerte sentido de la llamada de Dios es la razón por la que eligieron el ministerio como carrera.
- El 91% de los pastores y líderes se sienten muy satisfechos de estar en el ministerio.
- El 75% dice que quiere seguir en el ministerio.

Aspectos Negativas de la vida ministerial:

- El 80% cree que el ministerio afecta negativamente a sus familias.
- El 40% declara un conflicto grave con un feligrés al menos una vez al mes.
- 1.500 pastores dejan sus ministerios cada mes debido al agotamiento, los conflictos o el fracaso moral.
- El 94% de los pastores y sus familias se sienten presionados para modelar la perfección.

En resumen, un tiempo sabático en el ministerio es un programa estructurado que permite a los líderes cristianos (y a sus familias) tomarse un tiempo libre de sus tareas ministeriales durante un período determinado para su renovación personal y espiritual, tras el cual vuelve al ministerio y retoma sus responsabilidades.

Un tiempo sabático es un recordatorio muy tangible para todos de que la iglesia es la esposa de Cristo y no la propiedad de uno o unos pocos individuos o personalidades. Si bien puede haber preocupación por satisfacer las necesidades ministeriales durante el tiempo sabático de un líder, los equipos conferencia, distrito y el área se han esforzado por crear una cultura de trabajo en equipo y de responsabilidad compartida; y otras personas están preparadas para ocuparse de todos los asuntos normales del ministerio, incluyendo las emergencias que puedan surgir.

¿Cuál es la política de la Iglesia Metodista Libre en Latinoamérica sobre los tiempos sabáticos?

La Iglesia Metodista Libre en Latinoamérica, con el propósito de apoyar y animar a los líderes y sus familias, así como para beneficiar a la iglesia en general, ha establecido una política de sabáticos: Después de haber servido un período de siete años en un ministerio específico, los superintendentes, directores de distrito y misioneros, son alentados a tomar un período sabático de tres meses. Los miembros de la familia incluidos en las actividades y presupuestos sabáticos deben ser los cónyuges y los hijos dependientes.

Animamos encarecidamente a las conferencias y distritos misioneros a que ofrezcan también tiempos sabáticos ministeriales a los pastores a los que sirven. La Junta Administrativa de la Conferencia/Distrito y la JPCM deben apoyar de todo corazón esta idea porque es en el mejor interés de sus líderes y de los ministerios que dirigen.

¿Cuáles son los procedimientos para planificar un tiempo sabático?

Un año antes de la licencia sabática, los superintendentes, directores de distrito y misioneros recibirán una carta en la que se les notifica que han sido programados para un tiempo sabático[2]. En preparación para este, deberán:

- Leer la presente guía para comprender los objetivos y propósitos para desarrollar el sabático.
- Prepararse para abrir agenda para las reuniones preparativas del sabático.
- En compañía del implementor y las juntas de la conferencia o distrito misionero, deberá organizar equipos y/o asignar un líder interino que se encargue de sus responsabilidades ministeriales en su ausencia.

Seis meses antes de la concesión del tiempo sabático, el superintendente/director de distrito deberá:

- Tener una reunión con el director de área y el líder de sabáticos (un miembro del equipo de desarrollo de líderes saludables) donde se le escuchará y recibirá directrices para el desarrollo del plan y los preparativos para el sabático.
- Participar en espacios de reunión con el líder de sabáticos que dará acompañamiento a la programación y desarrollo del sabático.
- Enviar una carta oficial informando los detalles sobre cómo y quién se ocupará del ministerio en su ausencia. Esta deberá ser enviada al correo del director de área **ricardogomeziml@gmail.com** con copia a: **cuidadopastorallatinoamerica@gmail.com y al implementor.**
- Elaborar, junto con el líder de sabáticos, un plan que incluya consideraciones para la reflexión, renovación y reenfoque (este deberá incorporar las recomendaciones del terapeuta). Este plan será presentado al director de área para su aprobación una vez el terapeuta haga las recomendaciones.
- Elaborar el presupuesto completo de los recursos necesarios para cumplir los objetivos del plan. Tenga en cuenta las recomendaciones dadas en la página 13 de este manual.

[2] Los misioneros estadounidenses son responsables de solicitar, con un año de anticipación, su tiempo sabático.

Este presupuesto se revisará y modificará cuando sea necesario. (Los misioneros estadounidenses disponen de una partida en su AMS para cubrir los gastos sabáticos). Hay que recaudar fondos adicionales para los líderes nacionales y otros misioneros internacionales no estadounidenses). Recordar que debemos incluir los costos de terapia.

De dos a tres meses antes,

- Se dará inicio al proceso terapéutico para la evaluación y diagnóstico para determinar la regularidad de los encuentros, proceso de atención y conocer las recomendaciones a desarrollar durante el sabático.
- Se deberá tener el consentimiento informado firmado por las partes donde se autoriza a quienes se les debe dar informes.
- Recibir e incluir las recomendaciones del terapeuta al plan de sabático. Además de los libros que se recomiendan para la reflexión y renovación.
- Enviar el plan al director de área para la retroalimentación y aprobación.

Durante el tiempo sabático,

- El líder en sabático, deberá llevar el diario de campo donde registre el obrar de Dios en su vida y familia.
- Se llevarán a cabo los encuentros con el terapeuta y el o los mentores.
- El líder y su cónyuge (de ser casado) envían al líder de sabáticos, un corto informe (en la mitad del sabático) de cómo ve el proceso. Adicional fotos de los encuentros o actividades desarrolladas.

Para el cierre del sabático,

- El líder debe enviar una evaluación final y recomendaciones.
- Se programará una reunión de cierre con el director de área, líder del sabático y el o la superintendente o director(a) de distrito y su espos@ para escuchar la retroalimentación del sabático.
- El superintendente/director de distrito debe escribir notas de agradecimiento a la conferencia o distrito y a los donantes
- El superintendente/director de distrito debe completar una encuesta de retroalimentación, de modo que nos permite ir afinando y mejorando los procesos.
- Presentar un plan personal y para el ministerio futuro donde se incluya los aprendizajes adquiridos durante el sabático.

¿Qué tipo de actividades deben incluirse en un plan sabático?

El líder que solicita el tiempo sabático debe incluir en su plan sabático el descanso, la reflexión, la renovación y el reenfoque. Algunos ejemplos de actividades a incluir en esto son:

Descanso:

- Esto puede incluir un tiempo de descanso en un lugar tranquilo... solo y/o con la familia.
- Actividades que sean agradables y vivificantes, pero que no agoten la energía.

Reflexión:

- Leer/estudiar/escribir.
- Tiempos de oración o de retiro.
- Comprométete a aprovechar los encuentros con los terapeutas y mentores y desarrollar los compromisos y aplicar las herramientas aprendidas y recomendadas en los encuentros.
- Los misioneros estadounidenses deben incluir en su plan sabático una semana de "debriefing". Esto se hace en MTI en Colorado.

Renovación:

- Asistir a seminarios de crecimiento personal/maratón/enriquecimiento.
- Hacer un curso corto (aproximadamente una semana) sobre un tema de interés.
- Practicar hobbies personales y/o familiares.

Re-enfoque:

- Tomar nota de nuevas prácticas para sostener su autocuidado, el de la familia y el ministerio.
- Preparar un plan para el ministerio futuro donde se incluya los aprendizajes adquiridos durante el sabático.

Expectativas adicionales:

- El líder debe cortar todos los lazos durante 3 meses con su ministerio.
- Participar en las sesiones de terapia individual/de pareja/familiar si se considera necesario.
- Participar en sesiones de mentoría.
- Asistir a servicios congregacionales de alguna iglesia que no esté dentro de

su conferencia, distrito o área de supervisión, con el propósito de permitir ser ministrados por la palabra y conectarse con otros hermanos. No podrá realizar ninguna actividad ministerial.

¿Qué debe incluirse en el presupuesto del tiempo sabático?

En el caso de los superintendentes, directores de distrito y misioneros, la conferencia/distrito/ministerio (iglesia local) debe continuar proporcionando con el apoyo financiero habitual para que la persona pueda cubrir sus gastos habituales (arriendo, servicios públicos, etc.). Por lo tanto, el presupuesto del tiempo sabático debe incluir:

- Gastos de viaje (tiquete de avión y transporte local)
- Vivienda
- Alimentos
- Seguro de viaje
- Libros
- Costos de los seminarios y/o cursos cortos
- Costos de actividad adicionales
- Documentación

Si cuenta con una propiedad o conocidos que puedan facilitar una para su sabático, recomendamos tenerlo en cuenta con el fin de bajar costos y siempre y cuando estos lugares le permitan cumplir con el propósito de desconectarse.

Preguntas frecuentes

¿Cuáles son los beneficios potenciales para la conferencia/distrito/ministerio?

Cada iglesia local, conferencia, distrito misionero o ministerio es un cuerpo que funciona y requiere la contribución de cada miembro. Cuando los miembros del personal ministerial sirven a una iglesia, una conferencia, un distrito o el área, es fácil que todos se fijen en ellos no sólo para el liderazgo y el equipo, sino también para gran parte del trabajo ministerial. Por esta razón, tener un miembro ausente por un tiempo proporciona una maravillosa oportunidad para que los verdaderos “ministros” de la iglesia y/o del ministerio utilicen sus dones.

Las conferencias, los distritos y el área serán bendecidos por la renovación de sus líderes, crecerán en su apreciación del ministerio a través de sabáticos planificados, y a menudo, en el curso de este tiempo, descubrirán dones de liderazgo que estaban previamente inactivos.

Un sabático es también un recordatorio de que las iglesias, conferencias, distritos misioneros, y el área no pertenecen a un “líder” humano, sino al Señor. Una licencia

planificada es mucho más saludable para la iglesia, conferencia, distrito misionero, y el área que un tiempo forzado debido al agotamiento ministerial o a una licencia de salud.

¿Cuáles son los beneficios potenciales para los superintendentes/directores de distrito/misioneros?

Con un mundo que cambia rápidamente, los superintendentes, directores de distrito y misioneros, necesitan la oportunidad de un aprendizaje más prolongado de lo que es posible entre domingos. Aún más vital, necesitan tiempo con Dios para renovar su visión y misión. Un sabático no es sólo un descanso del ministerio regular, sino un valioso tiempo de renovación personal que asegura años de efectividad futura en el ministerio.

¿Habrá dificultades?

Definitivamente. La ausencia de un líder clave supone una carga adicional para los demás miembros del equipo que asumen sus responsabilidades durante esta ausencia. La junta directiva de la conferencia/distrito/ministerio y el equipo ministerial deben estar bien organizados y preparados para asumir la responsabilidad de liderar durante la ausencia del líder.

¿No se derrumbarán algunos de los ministerios porque el superintendente/director de distrito/misionero está ausente?

Una preparación adecuada y un liderazgo alternativo deberían evitar que algo se "desmorone". Sin embargo, como a menudo es difícil sustituir a una persona por una "junta", las cosas pueden no ser "exactamente iguales" con un equipo de sustitución. Incluso pueden ser mejores y para ello, el implementor del área estará acompañando más de cerca, de ser necesario, al líder interino o al equipo asignado.

¿Estará el superintendente/director de distrito/misionero en contacto con la conferencia/distrito/área de trabajo durante su tiempo sabático?

Una parte importante de un tiempo sabático es romper completamente con los deberes ministeriales. Las únicas personas que estarán en contacto directo con el líder durante su ausencia serán sus familiares. En el caso improbable de que sea absolutamente necesario comunicarle alguna noticia extraordinaria, lo hará el director de área, el líder de la Junta Administrativa y de la JPCM, o el líder a cargo del ministerio.

¿Qué pueden hacer los demás para apoyar el ministerio mientras el superintendente/director de distrito/misionero está en un tiempo sabático?

Sea coherente en su compañerismo, en sus servicio y en sus donaciones. Esté expectante de lo que Dios hará en y a través de usted y en la conferencia/distrito/ministerio cuando

su líder esté ausente. Si aún no está sirviendo, encuentre la manera de involucrarse en uno de los ministerios.

Por favor, respete el tiempo de descanso, reflexión, renovación y reenfoque de la persona que se toma un tiempo sabático. Hay muchas personas cualificadas que podrán atender sus necesidades mientras él/ella se toma un tiempo libre y se renueva. Por favor, sigan orando por el superintendente/director de distrito/misionero y su familia mientras esté ausente.

¿Qué hará el superintendente/director de distrito/misionero durante el tiempo sabático?

Visitará a la familia y a los amigos fuera de la zona; pasará tiempo haciendo un trabajo de renovación espiritual y personal, estará leyendo y descansando. También dedicará tiempo al desarrollo de algunos proyectos personales y/o familiares, junto con la observación de modelos de ministerio que beneficiarán su crecimiento profesional.

¿Quién cubrirá las responsabilidades del superintendente/director de distrito/misionero durante su ausencia?

Tenemos la bendición de contar con líderes dotados y capaces dentro de nuestra iglesia/conferencia/distrito/área. El trabajo en equipo es alentado y modelado dentro de la Iglesia Metodista Libre en Latinoamérica, lo que significa que otros líderes capaces podrán asumir las responsabilidades del líder que falta. El área/conferencia/distrito/ministerio continuará operando de manera que satisfaga las necesidades personales y ayude a transformar vidas.

RECURSOS USADOS

- Time Bomb In The Church (Beacon Hill, 1999), Dr. Daniel Spaite
- Support Your Local Pastor: Practical Ways to Encourage Your Minister (1995), Wes Roberts
- Research complied by Richard J. Krejcir, Ph.D. with Francis A. Schaeffer Institute of Church Leadership Development (FASICLD) and Fuller Seminary in 2005-06 with a sample group of 1,050 pastors
- Burnout for Pastors (2003), Scot McKnight
- Should You Give Your Pastors a Sabbatical (2013), Michael J. Svigel (as posted on http://www.retrochristianity.org/2013/11/17/should-you-give-your-pastors-a-sabbatical)
- Clergy Renewal: The Alban Guide to Sabbatical Planning – (2000) Richard Bullock, Richard Bruesehoff
- FMWM Employee Missionary Handbook 2021

iml LATINOAMÉRICA